

Ville d'Amboise

Semaine n° 48

du 28 Novembre au 2 Décembre 2016

Plan Alimentaire 3

Entrée

LUNDI

Salade arlequin

MARDI

Salade vendéenne

MERCREDI

Salade de blé
exotique

JEUDI

Carottes râpées

VENDREDI

Pizza au fromage

S/Porc ou
s/Viande

...

...

...

...

...

Plat principal

Saucisse de
Toulouse

Pâtes bolognaise

Rôti de dinde

P. de terre à la
savoyarde

Filet de colin sauce
normande

S/Porc ou
s/Viande

Saucisse de volaille/omelette

Pates au poisson

Hoki meunière

Pomme de terre Savoyarde
S/Porc/parmentier poisson

...

Accompagnement

Haricots verts

Petits-pois cuisinés

Salade verte

Julienne de légumes

Produit laitier

Emmental

Cotentin

Fromage blanc
sucré

Vache qui rit

Brie

Dessert

Poire

Liégeois vanille

Barre bretonne

Compote de
pommes

Banane

Info de la
semaine



Compositions
des plats



Salade arlequin : p. de terre,
maïs, poivron / salade
vendéenne : chou blanc, raisin
sec

Recette Alternative
Ansamble

Ville d'Amboise



Semaine n° 49

du 5 au 9 Décembre 2016

	<u>LUNDI</u>	<u>MARDI</u>	<u>MERCREDI</u>	<u>JEUDI</u>	<u>VENDREDI</u>
Plan Alimentaire 4					
Entrée	Betteraves	Salade Louissette	Mortadelle & cornichons	Carottes râpées	Salade Marco polo
S/Porc ou s/Viande	Coupelle de volaille & cornichons/Macedoine mayo
Plat principal	Estouffade de bœuf	Cordon bleu de volaille	Pizza au fromage	Cassoulet	Filet de colin beurre citron
S/Porc ou s/Viande	Blanquette de poisson	Beignet de poisson	...	Cassoulet S/P/Parmentier de poisson	...
Accompagnement	Papillons	Haricots beurre	Salade verte	...	Riz pilaf
Produit laitier	Yaourt aromatisé	Coulommiers	Bûchette mi-chèvre	Fondu président	Gouda
Dessert	Clémentines	Semoule au lait	Compote pomme banane	Flan nappé caramel	Kiwi

Info de la semaine

Compositions des plats

-Salade-Marco polo : pâte, poivron, surimi

Ville d'Amboise

Semaine n° 50

du 12 au 16 Décembre 2016


Plan Alimentaire 5

Entrée

LUNDI
Chou rouge vinaigrette

MARDI
Haricots verts
vianigrette

MERCREDI
Salade verte aux
croûtons

JEUDI 
Bouchée de canard de
la Sorcière

VENDREDI
P. de terre échalote

S/Porc ou
s/Viande

Terrine de légumes

Plat principal

Bœuf aux oignons

Colin pané citron

Lasagne bolognaise

Repas de la Sorcière aux
épices

Palette de porc
moutarde

S/Porc ou
s/Viande

Omelette

Lasagne de saumon

Paupiette de saumon

Roti de dinde à la
moutarde/Colin au citron

Accompagnement

Petits-pois carottes

Purée

Mitonnée de
légumes

Produit laitier

Yaourt nature sucré

Edam

Brie

Rondelé

Dessert

Fourrandise au
chocolat

Pomme

Flan vanille

Gourmandises
d'Hansel et Gretel

Banane

Info de la
semaine



Hansel et
Gretel et le
pain d'épices

Compositions
des plats



Bouchée de canard :
mousson de canard /
Repas de la Sorcière :
escalope de dinde au
pain d'épices et
pommes noisettes /
Gourmandises :
clémentine, Bûche et