

INSCRIPTION RENTREE 2015

COUPON A RETOURNER

NOM :

PRENOM :

DATE NAISSANCE :

ADRESSE :

TEL :

MAIL :

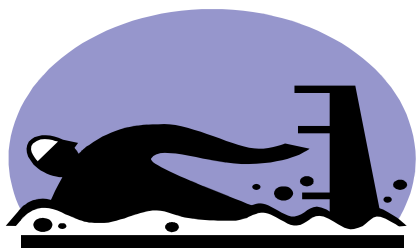
NOMBRE D'ENTRAINEMENTS HEBDO PREVUS :

PERFORMANCES :

100m NL :

100mBR

100m4N



Le collège Choiseul offre la possibilité de s'entraîner sur deux créneaux horaires de 12h45 à 13h45 en période scolaire.

Elle est destinée aux nageurs licenciés FFN et UNSS de niveau départemental minimum.

Si votre enfant n'appartient pas à une école primaire rattachée au collège Choiseul, **son inscription est possible par dérogation** auprès de votre professeur des écoles.

Le candidat doit faire preuve de motivation adéquate et s'engager à nager régulièrement en compétition avec le club et le collège.

Entraîneur collège :

Pascal Ramillon, professeur d'EPS BEES 2° Natation



Objectifs :

- Mieux répartir les entraînements en semaine
- S'entraîner davantage (améliorer sa fatigabilité)
- Concilier pratique sportive et réussite scolaire

Collège CHOISEUL Amboise

CLASSE NATATION 6ème



Collège Choiseul Amboise
Rue du 8 mai 1945
37400 AMBOISE

TEL 02 47 23 66 00

Septembre 2015
une rentrée aquatique ...

PROGRAMME &

ORGANISATION

Les deux entraînements sont préparés en coordination avec la direction technique du club en fonction du calendrier des compétitions de la saison et du plan de carrière du nageur.

Tous les thèmes pourront être abordés (récupération, technique, charge physiologique spécifique, vidéo, ...) selon la programmation envisagée.

La participation aux compétitions FFN du club et UNSS du collège est obligatoire.



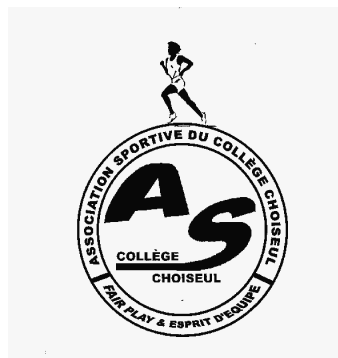
Club de rattachement



Contact : 02 47 23 96 32

Présidente : Mme Bizarro

Association sportive scolaire



Contact : 06 31 37 54 68

Professeur EPS : M. Ramillon

PARTIE
A DETACHER
ET A
RETOURNER
AU
COLLEGE